



**Jetzt anmelden!**

**AB SEPTEMBER  
2020**

# RÜCKENGYMNASTIK FÜR DAMEN UND HERREN

**TRAINER: ANDREA STOCKENREITER**

Montag 17.00-18.00 Uhr Sporthalle (großer Turnsaal) Aschbach

Montag 18.00-19.00 Uhr Sporthalle (großer Turnsaal) Aschbach

**Nach Möglichkeit eigene Matte mitnehmen! Handtuch nicht vergessen!**

**Start: 14. September 2020**

Kosten: im Unionmitgliedsbeitrag inkludiert!