

Deine Packliste für eine geführte MTB-Tour

Empfohlenes Equipment:	Check
Fahrradhelm (verpflichtend bei der Teilnahme an der geführten Tour)	
Brille als Sonnenschutz und gegen Insekten	
Fahrradschloss (optional)	
Trinkflasche mit Wasser oder verträglichem Power-Getränk, bei Bedarf eine 2. Flasche	
Müsliriegel/Snack für Zwischendurch	
Bargeld für einen etwaigen Einkehrschwung	
Sonnencreme bei starker Sonnenbelastung	
Rad-spezifische Ersatzteile (z.B. passender Schlauch)	
FFP2-Maske für etwaige Einkehr, Einkauf, Panne oder körpernahe Hilfestellungen (während des Sports nicht erforderlich)	
Bekleidung:	
Angemessene Rad- oder Sportbekleidung	
Eventuell Reserve-Trikot bei starkem Schwitzen	
Radschuhe oder Turnschuhe mit fester Sohle, auf jeden Fall geschlossenes Schuhwerk	
Leichte Windjacke oder Wind-Weste	
Regenbekleidung (Jacke, Hose, Poncho) und Rucksack-Regenschutzhülle (optional)	
Bei Bedarf:	
Lade-Equipment für E-Bike	
Persönliche Medikamente	

Als dein Guide führe ich folgende Utensilien mit:

- ✓ Werkzeug für übliche Einstell-Arbeiten und kleine Reparaturen am Fahrrad
- ✓ Reifenreparatur-Set
- ✓ Radpumpe für Schläverand/Presta-Ventil und Schrader/Autoventil
- ✓ Erste-Hilfe-Utensilien



Fragen?

Dann melde dich einfach bei Barbara Pirringer, alias Bike-Babsi unter **0650 5621572** oder per Mail unter bikebabsi@gmail.com. Weitere Tipps & Tricks fürs Mountainbiken findest du auf www.bike-babsi.at.

Unverbindliche Empfehlung für die Teilnahme an einer geführten Mountainbike- oder Fahrradtour
© Bike-Babsi

