



MEHR ALS FEIER-ABEND-RUNDE

Mountainbike-Touren planen. Mehrtägige Radtouren brauchen Planung – auch und besonders auf dem Mountainbike. Worauf man bei der Vorbereitung, dem Training und beim Packen achten muss und wie man auf überraschende Situationen reagiert, beschreibt die passionierte Bikerin Barbara Pirringer in ihrem Buch „Abenteuer Mountainbike“. Auch für E-Mountainbiker*innen gibt es passende Tipps. Als Inspiration gibt es Berichte von eigenen Touren und mehrere Routenvorschläge in Österreich, Bayern und Südtirol. Das Buch ist im Tyrolia-Verlag erschienen und im Buchhandel für 19,95 Euro erhältlich. www.tyrolia-verlag.at

Fotos: Hersteller

SCHWER BELASTBAR

Schwalbe. Bislang rollten Lastenräder auf herkömmlichen Fahrradreifen. Schwalbe hat mit dem Pick-up nun einen speziell auf hohe Lasten abgestimmten Reifen im Programm. Eine Doppelkarkasse soll für hohe Belastbarkeit sorgen – pro Reifen ist eine Beladung bis zu 170 Kilogramm möglich. Auch die Pannensicherheit soll durch diese Konstruktion sehr hoch sein. Zudem erfüllt der Reifen die Anforderungen für schnelle Pedelecs und ist einer der ersten Fahrradreifen aus fair gehandeltem Kautschuk. Der Pick-up ist in den Größen 20, 26 und 27,5 Zoll in mehreren Breiten erhältlich und kostet 39,95 Euro. <https://schwalbe.com>



FRIEDLAND WAR EIN ANFANG

Das Museum Friedland erzählt Migrationsgeschichte(n) am historischen Ort des Grenzdurchgangslagers Friedland. Es ist Lernort, Diskussionsforum und Forschungsstätte.

- Multimediale Ausstellung mit über 400 Objekten
- Öffentliche Führungen Museum und Grenzdurchgangslager
- Thematische Sonderführungen
- Buchbare Führungen (auch fremdsprachlich Arabisch, Englisch, Farsi, Russisch u.a.)
- Wechselnde Sonderausstellungen



**DIREKT AM LEINE-
HEIDE-RADWEG**

Museum Friedland
Bahnhofstr. 2
37133 Friedland

Mittwoch bis Sonntag
10:00-18:00 Uhr

Tel. 05504 9492567
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de

**MUSEUM
FRIEDLAND**