



KOMM INS TEAM!

Bewerbungen unter:
www.spar.at/karriere



Bilanz: 25.000 Gäste auf Ybbstaler Pisten

Forsteralm und Königsberg: Gut besucht trotz spätem Winterstart **Seiten 4/5**

Fotos: Angela Albrecht/Dog & Pony Media (Titelfoto), Dielt-Schuller



Keine Gnade für die Wade

Mountainbikerin Barbara Pirringer
aus Waidhofen über Radeln im
Ybbstal und ihr Bike-Buch. **Seiten 8/9**



Rotes Kreuz: Ybbstaler wird der Kommandant der Landesrettung in NÖ

Der bisherige Bezirksstellengeschäftsführer des Roten Kreuzes Waidhofen, Wolfgang Frühwirth, leitet ab sofort die NÖ-Abteilung Einsatzdienst und Ausbildung. Ab Herbst wird er Landesrettungskommandant. **Seite 6**



ePaper-App!

Ihre Bezirksblätter
immer mit dabei.

meinbezirk.at



HEIMSPIEL
DAS 2. LIGA-SPIEL



SV Licht-Loidl Lafnitz

FR 05.03.2021
17.00 UHR | LIVE AUF ORF SPORT+

Endlich wieder sicher baden – ganz ohne fremde Hilfe!

Für Senioren, ältere und bewegungseingeschränkte Menschen ist das Baden bzw. der Ein- und Ausstieg aus der Wanne oft sehr beschwerlich! Die seit über 40-Jahren bestehende österreichische Firma Graf-Carello bietet in diesem Bereich kompetente Erfahrung und Beratung. Im Badezimmer gibt es viele Möglichkeiten, Komfort und Sicherheit zu erhöhen. Verschaffen Sie sich mit der richtigen Badehilfe wieder ein neues, sicheres und bequemes Badevergnügen.

• Keine Montage notwendig • Passt praktisch in jede Badewanne • TÜV-geprüft • Senkt sich bis auf den Wannenboden ab • Keine Umbauarbeiten erforderlich.

Fordern Sie noch heute eine kostenlose Broschüre an und testen Sie die verschiedensten Produkte gratis und komplett unverbindlich bei Ihnen zu Hause!

Infotelefon:

Tel. 03385 / 8282-0



WERBUNG

Buckel, Berg

„Ohne Dreck war man nicht wirklich unterwegs“, sagt Mountainbikerin Barbara Pirringer aus Waidhofen.

VON EVA DIETL-SCHULLER

Waidhofen. Tief steht die Wintersonne im Februar in St. Leonhard am Walde. Zwischen den langen Schatten der Bäume: Barbara Pirringer, die längst die Mountainbike-Saison 2021 gestartet hat und mit ihrem Berg-Radl „Freundchen“ das Ybbstal erradelt.

„Bike-Babsi“, Blog und Buch „Eigentlich hab ich vor über zehn Jahren mit dem Mountainbiken begonnen, weil ich wegen Judo an meiner Kondition arbeiten wollte“, lacht Waidhofnerin Barbara Pirringer. Mittlerweile ist sie MTB-Profi, schreibt einen

Blog zu MTB-Routen und gibt Tipps zur Ausrüstung. „So hat eines zum anderen geführt und ich hab ein Buch zum Mountainbiken geschrieben“, freut sich „Bike-Babsi“, ihre Erfahrungen zwischen Alpengipfeln und Vulkanen weitergeben zu können.

Natur, Dreck und Schweiß „Für mich zählt das Naturerlebnis, das ich mir mit jedem Meter beim Mountainbiken erarbeite. Es sind die Momente, die Tiere, die man sieht, die Menschen, die man trifft. Durch Mountainbiken kann ich meinen Aktionsradius erweitern“, schwärmt die Waidhofnerin. Dabei kommt es ihr auf die zurückgelegten Höhenmeter an. „Ich will Natur, Schweiß und Dreck“, lacht Barbara Pirringer, die im Vorjahr rund 67.000 Höhenmeter erradelt hat. Generell werden durch Corona die MTB-Fahrer zahlreicher. „Sobald es erste Plusgrade

und Babsi „Bike“



„Abenteuer Mountainbiken“: Barbara Pirringer mit ihrem Buch. Foto: EDS



Sobald es die ersten Plusgrade gibt, sind Mountainbiker wie Barbara Pirringer bei St. Leonhard am Walde unterwegs. Foto: Angela Albrecht/Dog & Pony Media

hat, sind diese unterwegs. Gäbe es mehr ausgewiesene MTB-Strecken, würden sich die Biker besser aufteilen können“, findet „Bike-Babsi“, die plädiert, nur ausgewiesene Strecken zu fahren. Doch was ist die schönste Strecke im Ybbstal? „Im Ybbstal muss man etwas improvisieren

und mehrere Strecken kombinieren. Aber über Windhag und Schobersberg zur Höhenrunde bietet tolle Ausblicke, 1.600 Höhenmeter und genug Stärkungsmöglichkeiten am Weg“, so Barbara Pirringer. Diese Strecke beschreibt sie übrigens auch auf ihrem Blog www.bike-babsi.at.

ZUR SACHE

Barbara Pirringers Buch „Abenteuer Mountainbiken“ wird derzeit in die Buchhandlungen geliefert und ist auch online erhältlich. Ein ORF-Beitrag dazu für die Sendung Studio 2 wird im März ausgestrahlt.



Gerhard Kriener und Gabriele Löbersorg-Floh. Foto: LK Waidhofen

Gestochen scharfe Bilder in Waidhofen

Waidhofen. Um die bestmögliche Gelenkinnenansicht bei Gelenksspiegelungen zu garantieren, wurde im Landesklinikum Waidhofen ein neuer Arthroskopie-Turm in der 4K-Bildgebung installiert. „4K“ steht für eine ultrahochoflösende Bildgebung am neuesten Stand der Technik. „Da zukünftig auch Amstettner Orthopäden den Arthroskopie-Turm im LK Waidhofen nutzen, ist dieser noch effizienter im Einsatz“, so OP-Leitung Gabriele Löbersorg-Floh.

Caritas Pflege

Diözese St. Pölten

Wir sind für Sie da.

Caritas Pflege mit Verantwortung und Umsicht.

Die Corona-Krise hat unser aller Leben verändert. Umso wichtiger sind nun Sicherheit und Stabilität im Alltag. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Caritas Pflege arbeiten weiterhin mit höchster Qualität, sind mit Schutzkleidung ausgerüstet und halten sich streng an alle Hygienevorschriften.

Wir lassen Sie nicht im Stich. Gemeinsam schaffen wir das.

www.caritas-pflege.at



Für Betreuungen und bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Caritas Sozialstation Ybbsitz

Einsatzleitung: DGKP Eva-Maria Pechhacker

Unter der Leithen 1, 3341 Ybbsitz

Mo u. Fr von 10 -11 Uhr, Mi 16 - 17 Uhr

M 0676 83 844 237

bup.ybbsitz@caritas-stpoelten.at

UNSER EINSATZ FÜR ÖSTERREICH.

Wir sind dort im Einsatz, wo Österreich uns braucht. An den Grenzen zur Abwehr von illegaler Migration. Zur Hilfe bei Unwettern und Katastrophen. Und im Kampf gegen Corona. Wir unterstützen Contact Tracing, Tests und Impfungen.

WIR SCHÜTZEN ÖSTERREICH.

[f](https://www.facebook.com/bundesheer.at) [i](https://www.instagram.com/bundesheer.at) [t](https://www.twitter.com/bundesheer.at) bundesheer.at



UNSER HEER