# Bildungsschwerpunkte

Wir bieten eine umfassende Allgemeinbildung, die unsere Schülerinnen und Schüler auf zukünftige Aufgaben vorbereitet.

## Besonderes Augenmerk legen wir auf:

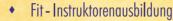
- Fachwissen
- Gesundheitskompetenz
- Spaß an der Bewegung
- Vernetztes Denken
- Sozialkompetenz
- Gesunden Lebensstil
- Teamfähigkeit
- Körperbewusstsein
- Leistungsbereitschaft

#### Dafür setzen wir folgende Schwerpunkte:

- Sporternährung
- Sportverletzungen
- Trainingsplanung
- Trainingsmethoden
- Sportpsychologie
- Stress und Entspannung
- Regenerationsmaßnahmen
- Biorhythmus
- Entstehung von Gesundheit
- Bewegungskompetenz
- USW.

### **Sportliche Angebote:**

- Wintersportwoche
- Sommersportwoche
- Kennenlerntage
- Outdoortage
- Trainingstage
- Sportwettkämpfe













SCHEIBBS

www.borgscheibbs.ac.at

Schwerpunkt

SPORT UND GESUNDHEIT



Folgende Kontaktmöglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung, um Informationen zu erhalten oder Rückmeldungen zu geben:

BORG SCHEIBBS Schacherlweg 1 A-3270 Scheibbs Tel.: 07482-42570 Fax: +43-7482-42570-22 E-Mail:borg.scheibbs@noeschule.at www.borgscheibbs.ac.at

Öffnungszeiten des Sekretariats: Montag - Freitag von 07:30 Uhr -11:30 Uhr

"Gesundheitein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens"

(lt. WHO)

# AUSBILDUNGSÜBERBLICK Sport und Gesundheit





















