

# Bildungsschwerpunkte

Wir bieten eine umfassende Allgemeinbildung, die unsere Schülerinnen und Schüler auf zukünftige Aufgaben vorbereitet.

## Besonderes Augenmerk legen wir auf:

- ◆ Fachwissen
- ◆ Gesundheitskompetenz
- ◆ Spaß an der Bewegung
- ◆ Vernetztes Denken
- ◆ Sozialkompetenz
- ◆ Gesunden Lebensstil
- ◆ Teamfähigkeit
- ◆ Körperbewusstsein
- ◆ Leistungsbereitschaft

## Dafür setzen wir folgende Schwerpunkte:

- ◆ Sporternährung
- ◆ Sportverletzungen
- ◆ Trainingsplanung
- ◆ Trainingsmethoden
- ◆ Sportpsychologie
- ◆ Stress und Entspannung
- ◆ Regenerationsmaßnahmen
- ◆ Biorhythmus
- ◆ Entstehung von Gesundheit
- ◆ Bewegungskompetenz
- ◆ USW.

## Sportliche Angebote:

- ◆ Wintersportwoche
- ◆ Sommersportwoche
- ◆ Kennenlertage
- ◆ Outdoorstage
- ◆ Trainingstage
- ◆ Sportwettkämpfe
- ◆ Fit - Instruktorausbildung



[www.borgscheibbs.ac.at](http://www.borgscheibbs.ac.at)

Schwerpunkt

**SPORT UND GESUNDHEIT**

Folgende Kontaktmöglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung, um Informationen zu erhalten oder Rückmeldungen zu geben:

**BORG SCHEIBBS**

Schacherlweg 1  
A-3270 Scheibbs

Tel.: 07482-42570

Fax: +43-7482-42570-22

E-Mail: [borg.scheibbs@noeschule.at](mailto:borg.scheibbs@noeschule.at)

[www.borgscheibbs.ac.at](http://www.borgscheibbs.ac.at)

Öffnungszeiten des Sekretariats: Montag - Freitag von 07:30 Uhr - 11:30 Uhr

„Gesundheit-  
ein Zustand des vollständigen  
körperlichen, geistigen und  
sozialen Wohlergehens“

(lt. WHO)

# AUSBILDUNGSÜBERBLICK Sport und Gesundheit



	5. Klasse		6. Klasse		7. Klasse		8. Klasse	
	1. Semester	2. Semester	1. Semester	2. Semester	1. Semester	2. Semester	1. Semester	2. Semester
Typenbildendes Fach <b>Sportkunde</b> (4 Stunden)		2 Wochenstunden	2 Wochenstunden				2 Wochenstunden	2 Wochenstunden
Typenbildendes Fach <b>Sportbiologie und Gesundheitskompetenz</b> (4 Stunden)	2 Wochenstunden			2 Wochenstunden	2 Wochenstunden	2 Wochenstunden		
<b>Bewegung und Sport</b> (12 Stunden)	4 Wochenstunden (2 Std. Basis + 2 Std. Modul)		4 Wochenstunden (2 Std. Basis + 2 Std. Modul)		2 Wochenstunden (2 Std. Modul)		2 Wochenstunden (2 Std. Modul)	
Wahlpflichtfach <b>Sportinstruktor / -in</b> (Fitlehrwart) (2 Stunden)						2 Wochenstunden	2 Wochenstunden	
Wahlpflichtfach <b>Mensch und Gesundheit</b> (2 Stunden)							2 Wochenstunden	
<b>Schulveranstaltungen mit sportlichen Inhalten</b>	Kennenlertage (Outdoor) Wintersportwoche (Dezember) Sport – Projekttag (Schulschluss)		Sommersportwoche Wandertage Nordische Tage Sport – Projekttag /Outdoor (Schulschluss)		Trainingstage BSFZ Obertraun (September) Sport – Projekttag (Schulschluss)		Outdoortage Ausbildungswoche BSFZ Obertraun	
Diverse <b>Unverbindliche Übungen aus Sport</b>	2 Wochenstunden		2 Wochenstunden		2 Wochenstunden		2 Wochenstunden	

